



WO KOMMT DEIN ESSEN HER?



# Ideen für Schule und zu Hause

# GEMÜSE

Wir bringen regionale Bio-Lebensmittel in das Schulessen und bieten saisonal angepasste Ideen und Aktionen an, um diese in der Schule und zu Hause zum Thema zu machen. Dazu gehört eine Auswahl aus dem breiten Angebot unterschiedlicher Bildungsmaterialien von außerschulischen Kooperationspartner\*innen. Schauen Sie sich bei Gelegenheit auch den Orientierungs- und Handlungsrahmen Verbraucher\*innenbildung an, in dem detailliert beschrieben wird, wie diese in den Rahmenlehrplan eingebunden und die Inhalte in allen Unterrichtsfächern verankert werden können → [www.berlin.de/sen/bildung/unterricht/faecher-rahmenlehrplaene/faecheruebergreifende-themen/verbraucherbildung/](http://www.berlin.de/sen/bildung/unterricht/faecher-rahmenlehrplaene/faecheruebergreifende-themen/verbraucherbildung/)

## AKTIONEN

- 1 Als Aktion für die gesamte Schulklasse haben wir eine passende Anleitung erstellt, wie man im im Blumenkasten oder -topf das eigene Bund Radieschen heranziehen kann. Herunterzuladen unter → [www.wo-kommt-dein-essen-her.de/fuer-lehrkraefte](http://www.wo-kommt-dein-essen-her.de/fuer-lehrkraefte)
- 2 Für einen virtuellen Acker-Besuch haben wir zwei Videos gedreht, die zeigen, wo Brokkoli, Gurke und Tomate wachsen und wer die Menschen sind, die den Acker bestellen. Im Juni haben wir die Tiny Farms besucht, ein junges Unternehmen, welches sich auf den Anbau von Gemüse für die Schulkantine spezialisiert hat. In den Videos wird auf die Saisonalität, Regionalität, verschiedene Gemüsearten, den biologischen Landbau und die Bodenbeschaffenheiten eingegangen → [www.wo-kommt-dein-essen-her.de/gemuese](http://www.wo-kommt-dein-essen-her.de/gemuese)



## FÜR DRAUSSEN

- 3 Es gibt keinen eigenen Schulgarten an Ihrer Schule? Kein Problem, die Gartenarbeitsschulen haben ein breites Angebot und sind für alle Schulklassen offen → [www.gartenarbeitsschulen.de/kontakt/adresse](http://www.gartenarbeitsschulen.de/kontakt/adresse)
- 4 Ein neues Angebot der Ackerdemia – die Acker-Familie – bietet eine Anleitung für den Acker zu Hause. Die Registrierung ist kostenfrei und die Teilnehmenden werden das ganze Jahr über mit Aufgaben und Informationen begleitet → [www.ackerfamilie.de](http://www.ackerfamilie.de)

## FÜR ZUHAUSE

- 5 Welcher Boden ist für das ideale Wachstum der Pflanze am geeignetsten? Mit dem Bohnen-Test von ÖkoLeo kann in einem einfachen Experiment selbst herausgefunden werden, was ein Samen und eine junge Pflanze alles brauchen, um erfolgreich wachsen zu können → [www.oekoleo.de/artikel/der-bohnen-test-welchen-boden-brauchen-pflanzen-zum-wachsen](http://www.oekoleo.de/artikel/der-bohnen-test-welchen-boden-brauchen-pflanzen-zum-wachsen)
- 6 Mit dem Bohnenabenteuer von Ackerdemia werden die Schüler\*innen von der Keimung bis zur Ernte in einem Arbeitsheft begleitet. Achtung, das Angebot ist kostenpflichtig → [bohnenabenteuer.de/products/bohnenabenteuer-sanni-hilde-mitmach-set](http://bohnenabenteuer.de/products/bohnenabenteuer-sanni-hilde-mitmach-set)



WO KOMMT DEIN ESSEN HER?



# Ideen für Schule und zu Hause

# GEMÜSE

## FÜR DRINNEN

- 7 Die Power-Kauer ist ein Spiel der Verbraucherzentrale, in dem erklärt wird, von welchem Teil der Erde das Gemüse aus dem Supermarkt kommt, wie lange die Reise dauert und was eigentlich regionales und saisonales Gemüse ist → [www.verbraucherzentrale.de/verbraucherzentrale/jahreszeitenspiel-powerkauer-auf-gemuesejagd-17997](http://www.verbraucherzentrale.de/verbraucherzentrale/jahreszeitenspiel-powerkauer-auf-gemuesejagd-17997)
- 8 Kartoffeldruck ist zu langweilig? Dann Probieren Sie es doch mal mit Gemüse-Druck! Wir finden es ganz erstaunlich, welche schönen Muster mit dem geschnittenen Gemüse entstehen können. Hier können Sie sich inspirieren lassen → [cirkus.typepad.com/cirkus/2011/03/colour-print-with-greens.html](http://cirkus.typepad.com/cirkus/2011/03/colour-print-with-greens.html)
- 9 Gemüse – was ist das eigentlich und welchen Teil der Pflanze essen wir da? Die Bäuerinnen und Bauern haben es auf einem Poster dargestellt → [deutsches-obst-und-gemuese.de/buntes-gemuese-zu-beginn-des-neuen-schuljahres-neues-unterrichtsmaterial-fuer-die-grundschule/](http://deutsches-obst-und-gemuese.de/buntes-gemuese-zu-beginn-des-neuen-schuljahres-neues-unterrichtsmaterial-fuer-die-grundschule/)
- 10 Das Gemüse-Quartett von Slow Food soll Kindern und Jugendlichen einen Einblick in die große Gemüsevielfalt bieten. Das Gemüse-Quartett und viele weitere Unterrichtsmaterialien können Sie auf der Website anschauen und kostenfrei bestellen → [www.teller-statt-tonne.de/lehrerinnen/unterrichtsmaterial/das-gemuesequartett/](http://www.teller-statt-tonne.de/lehrerinnen/unterrichtsmaterial/das-gemuesequartett/)

## FÜR FORSCHER\*INNEN

- 11 Fünf Experimente rund ums Gemüse geben Antworten auf die Fragen: Warum fließen beim Zwiebelschneiden Tränen? Was ist Blanchieren? Warum heißt Rotkohl auch Blaukraut? Warum werden Salatblätter so schnell schlaff? Wie wächst Gemüse weiter? Die passenden Arbeitsblätter und Beschreibungen gibt es in dem Heft „Küchengeheimnissen auf der Spur“ des BzFE kostenfrei zum Download → [www.ble-medienservice.de/0540/kuechengeheimnissen-auf-der-spur-experimente-rund-ums-gemuese](http://www.ble-medienservice.de/0540/kuechengeheimnissen-auf-der-spur-experimente-rund-ums-gemuese)
- 12 Warum heißt es manchmal Blaukraut und manchmal Rotkraut? In einem Experiment kann herausgefunden werden, wie sich die Farbe vom Rotkraut verändern kann. Je nach Zutat kommt ein ganzer Regenbogen an Farbvariationen heraus. Die Anleitung für das Experiment ist hier zu finden Das Rokohl-Experiment → [www.mint-siwi.de/wp-content/uploads/2017/11/Das-Rotkohl-Experiment.pdf](http://www.mint-siwi.de/wp-content/uploads/2017/11/Das-Rotkohl-Experiment.pdf)

## FÜR EINEN GANZEN TAG

- 13 Es gibt keine eigene Küche in der Schule? Dann laden Sie sich das Team des Projektes RESTLOS GLÜCKLICH ein, hier lernt die Klasse spielerisch, dass Lebensmittel wertvoll sind und kocht gemeinsam mit gerettetem Gemüse. Jetzt auch mit den digitalen Live-Kochshows → [www.restlos-gluecklich.berlin/online-kitchen](http://www.restlos-gluecklich.berlin/online-kitchen)

